



MITOS Y VERDADES

SOBRE EL CÁNCER DE MAMA



PORQUE HABLAR, INFORMARSE
Y CUIDARSE TAMBIÉN SALVA VIDAS.

MITO 01



Si tu mamá, tu abuela o algún otro familiar cercano **no** tuvieron cáncer de mama, no tenés que preocuparte



Solo entre el 5% y el 10% de los casos de cáncer de mama están vinculados a antecedentes genéticos o familiares.



La gran mayoría de los diagnósticos ocurren en mujeres sin antecedentes familiares.



Tener antecedentes aumenta el riesgo, pero no tenerlos no elimina la necesidad de controles. La recomendación es hacer una consulta con un profesional una vez al año para que haga los controles necesarios.

REALIDAD



MITO 02



***El cáncer de mama
no afecta a personas jóvenes.***



Aunque es más frecuente después de los 50 años, también puede aparecer en mujeres jóvenes, incluso antes de los 40.

Por tal motivo, en la actualidad se recomienda realizar una primera mamografía a los 35 años y a partir de los 40 una anualmente.

Conocer tu cuerpo y realizar controles clínicos es fundamental. La recomendación es hacer una consulta con un profesional.



REALIDAD



MITO 03



El cáncer de mama solo afecta a mujeres.



Los hombres también pueden desarrollar cáncer de mama, representando cerca del

1 **%** **DE LOS CASOS**



Sin embargo, suelen consultar más tarde

REALIDAD



MITO 04



El corpiño con aro aumenta las posibilidades de tener cáncer de mama



No existe evidencia científica que relacione el uso de corpiños con aro con el desarrollo de cáncer de mama.



Algunas teorías populares sostienen que el aro podría interferir con el drenaje linfático, pero no hay respaldo científico para esa hipótesis. De hecho las organizaciones especializadas descartaron esa relación y explican que los factores de riesgo verdaderos son otros, como genética, hormonas y estilo de vida



REALIDAD



MITO 05

Tener los pechos pequeños disminuye las posibilidades de tener cáncer de mama

El tamaño de las mamas no influye en el riesgo.

Lo que puede variar es la facilidad de detección, pero no el riesgo. Son muy importantes la autoexploración, el seguimiento clínico y los métodos de imagen apropiados, independientemente del tamaño.



REALIDAD



MITO 06

Las prótesis mamarias aumentan el riesgo de padecer cáncer de mama

Las prótesis no aumentan el riesgo de cáncer de mama. Sin embargo, algunos tipos de cáncer poco frecuentes pueden desarrollarse en el tejido que rodea el implante mamario. Se están realizando investigaciones al respecto.

Es fundamental que las mujeres con prótesis realicen sus controles adecuados, como todas las demás mujeres, considerando en este caso la utilización de una técnica diferenciada de mamografía específicamente desarrollada para mujeres con implantes.

REALIDAD



MITO 07

Si no hay síntomas o no me palpo ningún bulto, no debo preocuparme



El cáncer puede no presentar síntomas en etapas iniciales. La mamografía puede detectar lesiones hasta 2 años antes.



Por tal motivo es fundamental poder hacer los controles anuales aún no teniendo ningún signo o síntoma que llame la atención.



REALIDAD



MITO 08



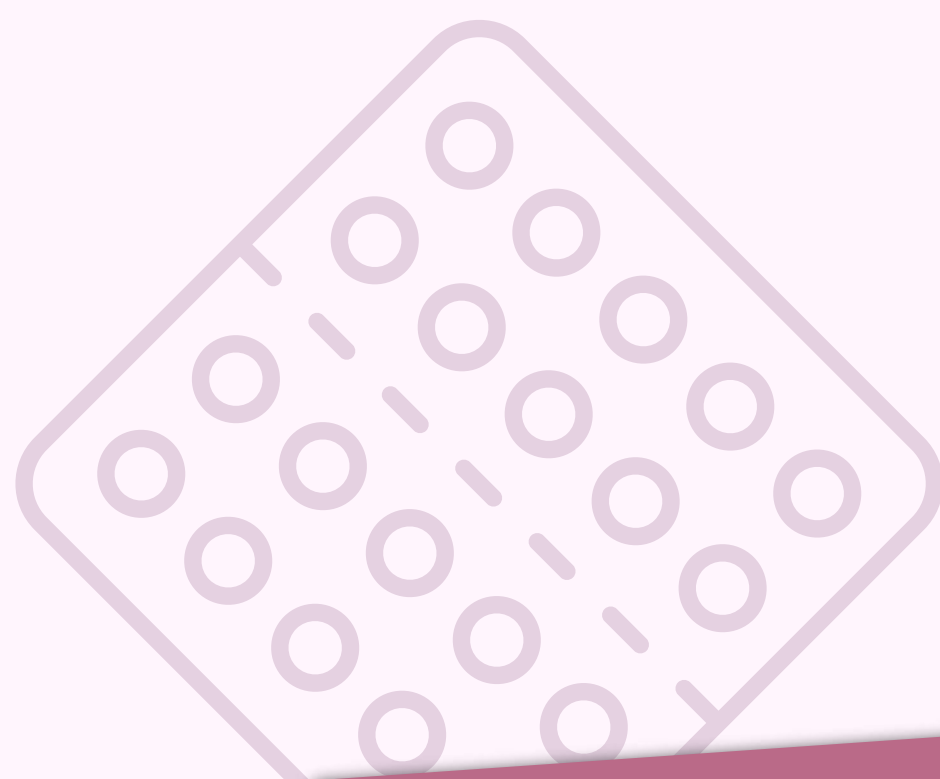
***Las pastillas anticonceptivas
producen Cáncer***



**No se considera que los anticonceptivos
causen cáncer de mama directamente.**



Pueden aumentar ligeramente el riesgo en
algunos casos, pero esto debe evaluarse
con un especialista.



REALIDAD



MITO 09



***Los tratamientos de fertilidad
pueden producir Cáncer***



No hay evidencia concluyente que vincule directamente los tratamientos de fertilidad con el cáncer de mama.



El riesgo depende de factores hormonales y antecedentes. La recomendación es hacer una consulta con un profesional.



REALIDAD



VERDADES Y REALIDAD



*El sobrepeso
aumenta el riesgo de tener Cáncer.*



Sí, especialmente después de la menopausia, el tejido graso adicional puede aumentar los niveles de estrógenos y el riesgo.



Mantener un estilo de vida saludable ayuda a prevenir. La recomendación es hacer una consulta con un profesional.



VERDADES Y REALIDAD



*Si tenés antecedentes familiares
tenés más posibilidades de tener
Cáncer de mama*



**Tener antecedentes duplica el riesgo,
especialmente si el diagnóstico fue antes
de los 50.**



Se recomienda un plan de control personalizada. La recomendación es hacer una consulta con un profesional.



VERDADES Y REALIDAD



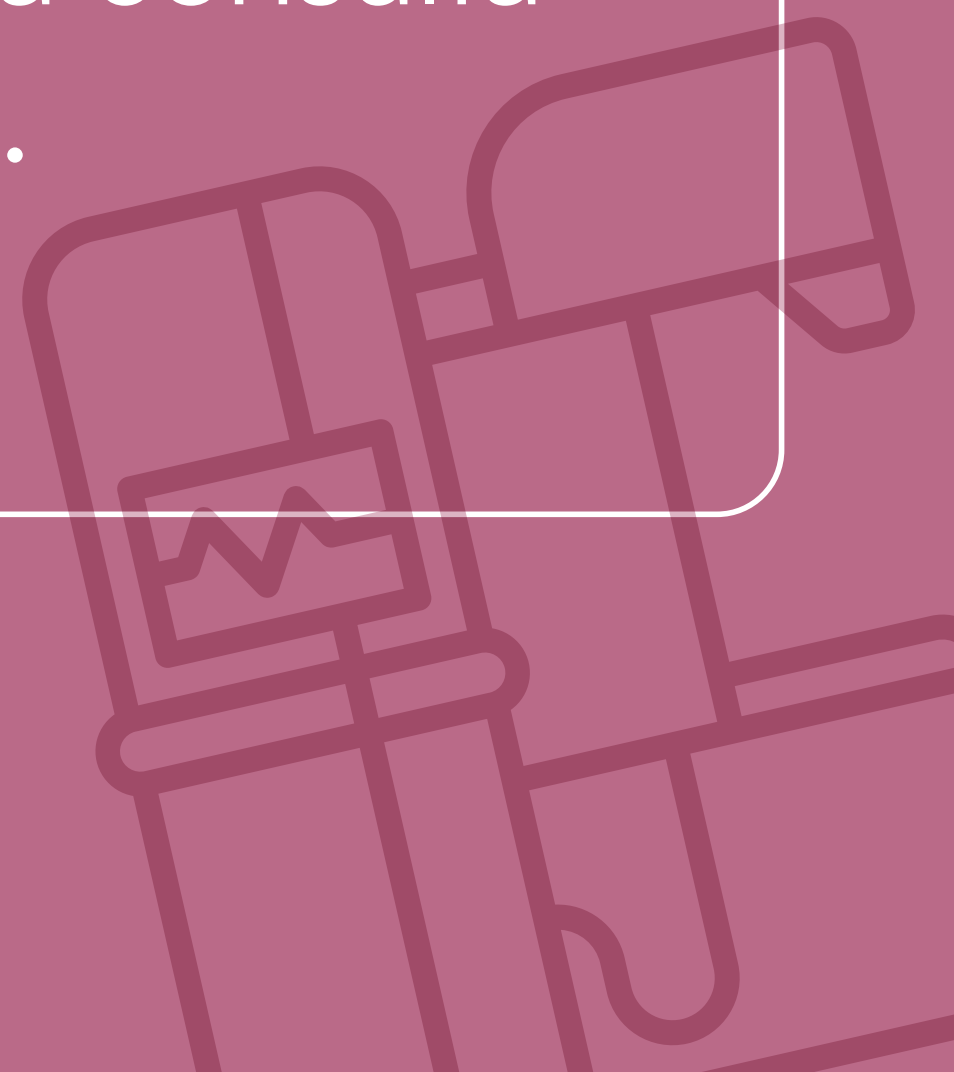
La mamografía puede detectar cambios en las mamas dos años antes que se detecten clínicamente.



La mamografía permite detectar lesiones muy pequeñas e invisibles al tacto, aumentando las posibilidades de curación.



Por eso se considera un método de detección precoz (screening), no diagnóstico sintomático: permite ver anomalías invisibles al examen físico. Gracias a esta capacidad, los tumores pueden detectarse en etapas iniciales, cuando son más fáciles de tratar y con mejores tasas de curación. La recomendación es hacer una consulta con un profesional.



TE LO DIGO Y
una vez al año
hacé tu chequeo

El control anual es una herramienta simple que puede salvar vidas porque una consulta a tiempo y un diagnóstico precoz mejoran considerablemente el pronóstico en Cáncer de mama.



GRUPO GAMMA
RED DE SALUD

INSTITUTO GAMMA

HOSPITAL PRIVADO DE ROSARIO

TERAPIA RADIANTE CUMBRES

GAMMALAB

EL BOSQUE
CENTRO MÉDICO

LAS VERTIENTES
CENTRO MÉDICO